

附件

甲流的预防措施

一、什么是甲流

甲型流感，简称“甲流”，是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒分为甲、乙、丙、丁4型，人流感主要是甲型流感病毒和乙型流感病毒引起。甲型流感和乙型流感每年呈季节性流行。甲型流感病毒最容易发生变异，几乎每一次流感大流行都是甲型流感病毒出现新亚型或旧亚型重现引起的。“甲流”主要通过飞沫经呼吸道传播，患者以及隐性感染者为主要传染源，患者自发病后5天内均可从鼻涕、口涎、痰液等分泌物排出病毒，传染期约1周，病初2~3天传染性最强。

二、甲流有哪些症状

- (一) 与普通感冒相比，感染甲流症状常常更严重。
- (二) 出现高热，体温可达39℃甚至更高，可有畏寒、寒战。
- (三) 多伴有肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

三、甲流和普通感冒的区别

- (一) 感染的病原体不同
 1. 甲流是甲型流感病毒感染导致。
 2. 普通感冒可能是鼻病毒、腺病毒等病毒感染引起，也可

能与细菌感染有关。

（二）临床症状不同

1. 甲流患者容易出现高热的症状，头痛、肌肉酸痛的表现比较突出，严重的可导致肺炎。

2. 普通感冒一般来讲患者无发热或仅表现为低热，流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等相关的表现比甲流更为明显。

（三）传染性不同

甲流、普通感冒通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播，经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染，甲流相对于普通感冒传染性更强，更容易在人群中传播。

四、家庭防护

（一）尽量单间居住，减少与共同居住者的接触机会。

（二）使用卫生间后，应立即通风，并进行清洁和消毒。

（三）咳嗽和打喷嚏时应使用纸巾遮掩口鼻。

（四）在家庭共同区域活动时需佩戴口罩。患儿如需离家（如到医院就诊）需佩戴口罩。

（五）家庭成员在接触患者呼吸道分泌物后，应使用清洁剂洗手或者使用消毒剂消毒。

（六）密切观察家庭成员的健康状况。一旦其他家庭成员出现发热和急性呼吸道症状，应及时就医。

五、学校预防措施

（一）让孩子们戴好口罩，注意手卫生，勤洗手。

（二）教室应经常开窗通风，保持室内空气流通。

(三)对卫生间、食堂、楼梯扶手、门把手等重点部位进行消毒。

(注：以上内容摘自甘肃省疾病预防控制中心微信公众号《“甲流”来袭，如何科学预防》)